



Меню на 14.08.2025

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша жидкая молочная овсяная № 54-22к	200	6,8	7,5	24,7	192,6	28,00
2. Яйцо вареное № 209	47	5,1	4,7	0,3	63,0	14,00
3. Масло порциями № 53-19 з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	10,00
4. Сыр (порциями) № 54-1з	15	3,5	404	0	53,8	13,50
5. Хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	4,00
6. Чай с лимоном и сахаром № 54-3гн	200	0,3	0	6,7	27,9	7,00

Обед						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп с рыбными консервами № 54-12с	250	5,87	4,8	15,55	144,6	37,00
2. Капуста тушеная с мясом № 54-10 м	200	22,1	21,9	13,2	339,4	50,21
3. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
4. Овощи свежие № 71	60	0,8	2,7	4,6	45,6	10,00
5. Чай с лимоном № 377	200	0,13	0,02	15,2	62,0	7,00

Полдник

1. Сок фруктовый	200	6,0	5,0	8,0	100,0	20,0
2. Мороженное пломбир	100	4,1	10,4	34,1	246,0	35,00
2. Фрукты	130	2,0	0,7	27,3	124,8	17,00
						Итого: 262,71

Повар

Е.В. Степанова

Ответственный за питание

Н.В. Чистякова